



Miércoles 24 de Febrero de 2016

La Mutua de los PROFESIONALES SANITARIOS



- [Portada](#)
- [Actualidad](#)
- [Municipios](#)
- [Economía](#)
- [Sanidad](#)
- [Educación](#)
- [Vida](#)
- [Opinión »](#)

La contención mecánica en personas con enfermedad mental

Publicado el día 23 febrero, 2016



La presidenta de AMAI-TLP Teresa Oñate y la gerente de AMAFE Ana Cabrera organizadoras de esta charla-debate.

SANIDAD. En pleno siglo XXI los datos en los ingresos de hospitales psiquiátricos están acompañados de cifras tan escalofriantes como que en el 55% de los casos los pacientes que visitan estos establecimientos dedicados a la salud mental han sido sometidos a contención mecánica.

El Ateneo de Madrid sirvió este lunes de debate para expertos y pacientes del mundo de la salud mental en un tema controvertido e incapacitante para el paciente equivalente al ingreso involuntario. La contención mecánica y el ingreso involuntario tienen dos puntos en común: la involuntariedad y el sufrimiento para el afectado, los familiares y hasta para los profesionales que se ven abocados a ejecutarla.

Una decisión que no resulta fácil ya que las vivencias son diversas y casi siempre dramáticas, si bien a día de hoy y según los profesionales y pacientes que han hablado todavía sigue siendo necesaria en bastantes ocasiones para la seguridad del paciente.

La Dra. Marina Díaz Marsá, psiquiatra del Hospital clínico San Carlos y presidenta de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid ha explicado que la contención mecánica se da en muchas ocasiones y con distintas patologías. Ha señalado que se da en un 10% de las urgencias hospitalarias; en un 50% de las lesiones craneoencefálicas; en un 67% de pacientes con síndrome confusional agudo de etiología orgánica; un 93% en demencia y hasta en un 71% en pacientes de la UCI.

En el caso de las enfermedades mentales se da una alta frecuencia en enfermedades psicóticas como esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo en episodios de brote psicótico; depresiones agitadas, trastorno delirante y trastornos de personalidad histriónico y límite.

¿Pero qué es realmente la Contención Mecánica? Según las palabras de la doctora Marsá, “el producto de un sufrimiento donde priman en miedo y la angustia”

El criterio para poner en marcha el dispositivo es la Agitación psicomotriz, esto es, el aumento de la actividad motora y siempre dentro de un contexto y tono emocional intenso y cómo se ha dicho anteriormente, no son propias de ningún trastorno específico, pero implican conductas hetero y auto agresivas con un nivel de agresividad que pone en riesgo la vida del paciente y de su entorno. Cabe decir que dicha violencia no es un acto intencional, no está dentro del dominio del paciente.

Las agitaciones psicomotrices aparecen dentro de un continuo donde van subiendo de intensidad. Puede comenzar por síntomas de ansiedad, falta de tolerancia a la frustración y agresividad verbal y puede terminar en conductas explosivas, tempestad de movimientos, violencia y conductas impredecibles.

El abordaje terapéutico comienza por un intento de contención verbal mediante la medicación y en último caso una sujeción. Pero lo importante en este último caso es que “no se trata de un castigo” sino de una forma de protección al paciente y sus familiares, así como la prevención del suicidio y fugas que deben ser transmitidas desde la calma y no confrontación sin provocar al paciente mecanismos defensivos. El paciente siempre debe ser informado, así como sus familiares.

En el auditorio del Ateneo se encontraban varios afectados que tras explicar sus experiencias dejaron en el debate un amargo sabor de boca al pensar que en muchas ocasiones el personal sanitario convierte estas experiencias en dramáticas por no ponerse en lugar del paciente y no estar atentos a las necesidades reales de quien está sufriendo primero un trauma psíquico y después humano. Fue unánime la opinión de que cuando sean necesarios estos dispositivos los profesionales sanitarios tienen que estar muy formados profesionalmente y sobre todo ser conscientes de que el paciente está pidiendo ayuda y que está muy asustado sin ser consciente de lo que le está ocurriendo.

Entonces, ¿la psiquiatría vulnera realmente los derechos de las personas? ¿Realmente tiene el paciente que vivir una manera de salvar su vida como una agresión e incluso como un maltrato o como siempre echamos mano de la falta de recursos del sistema?.

Una espiral que no llega a ninguna parte y en donde profesionales, pacientes y sus familiares tienen sus verdades, sus propias experiencias y que, por encima de todo, detrás de cualquier profesión, decisión y acción está la persona que puede tener ante el sufrimiento de una Contención Mecánica una actitud delicada o agresora.

En todo caso, es un tema que es necesario seguir debatiendo y que siempre será controvertido, lleno de matices y de acciones a mejorar. Es de agradecer al Ateneo de Madrid su afán de conocimiento sobre la salud mental y a las asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental AMAFE y AMAI-TLP por crear debates como el vivido

este lunes para que un día residencias y muchos hospitales tengan el cartel para este colectivo de “LIBRE DE SUJECIONES”, algo que hoy resulta difícil de plantear pero que en residencias geriátricas antes también era impensable y en la actualidad es un baremo de calidad que anuncian a los cuatro costados.

Por José Manuel Dolader.

Noticias relacionadas:

- [Una nueva forma de enfocar la rehabilitación de los...](#)
- [Un libro blanco repleto de datos sobre la patología dual](#)
- [En Madrid hay más de 800 enfermos mentales nuevos cada año](#)

160

-  Twittear
-  **Me gusta** 160
-  **G+1** 0

Un Comentario

1. *M^a José* says:
[on 24 febrero, 2016 at 5:24 pm](#)

Es vergonzoso e inhumano en muchos casos que no estan debidamente controlados por el personal responsable,,y hablo en concreto de la unidad de salud mental en Jaen capital,,como ingresos en fin de semana y por cualquier motivo se prescriba la contencion mecanica en el ingreso,,alli te quedas atada hasta el lunes,,por poner un ejemplo de lo maaas suave.mi humilde opinion,,ojala estuviera esto mucho mas controlado y no hubiera tanto abuso,gracias..espero se ponga esta cuestion en el debate



Deja tu Comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada.





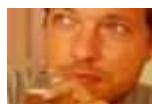
Editorial

- [El 'Tamayazo': cuando la justicia pierde las letras mayúsculas](#)

CONSULTA CON LOS MEJORES ABOGADOS DE TU CIUDAD



Opinión



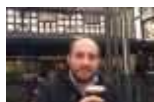
[La gran chapuza del 23F fue España misma](#)

Federico Maciñeira.



[El patrón de la Merced](#)

Nacho Díaz.



[Con la ETA algunos vivían mejor](#)

Luis Galafel.



[Progresismo populista](#)

José Felipe Garrido.



[Señorías, que gobierne Snoopy](#)

Miguel González de Miguel.

EDUCACIÓN



[El Sindicato de Estudiantes convoca una huelga general el 13 y 14 de abril](#)













[La UAM presenta el Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural](#)



[Torrejón invertirá más de 2 millones de euros en mejorar los colegios públicos](#)

Lo más leído

-  [Detenidos en una casa ocupada de Villaverde el líder de una banda de Trinitarios y cuatro “guardianes”](#)
-  [El Gobierno regional hinchó a OHL con contratos millonarios pese a paralizar el tren de Navalcarnero](#)
-  [Este jueves arranca la Feria de la Cerveza en Vistalegre](#)
-  [El Langui vuelve a bloquear una línea de autobús para denunciar la falta de accesibilidad](#)
-  [Celia Mayer: Me sorprende que el PP critique los trajes de Reyes cuando sus cabalgatas “están investigadas por la](#)
-  [Fallece el hombre que recibió dos disparos en la cabeza en Vallecas](#)
-  [Entrevista a Cristina Moreno, alcaldesa de Aranjuez: “Tú no eres el jefe del pueblo, el pueblo es tu jefe”](#)
-  [Así será el nuevo polideportivo San Isidro de Getafe](#)
-  [Más de 50.000 firman secundan la petición de ‘El Langui’ por la accesibilidad de los autobuses...](#)
-  [Abandonan 30 cerdos vietnamitas en una finca de Paracuellos del Jarama](#)

Lo más reciente

- [Un juez cita al jefe de Manos Limpias como imputado en pleno juicio del ‘caso Nóos’](#)
- [Frío, lluvia y nieve: el invierno tardío amenaza a la Comunidad de Madrid este fin de semana](#)

- [Ya se puede renovar la TPC, la Tarjeta Profesional de la Construcción](#)
- [Torrejón digitaliza su historia: 395.481 documentos desde el siglo XVI](#)
- [ASPACE pide que las personas con parálisis cerebral puedan elegir asiento en el Palacio de los Deportes](#)
- [Acerca de politicalocal.es](#)
- [Habla con nosotros](#)
- [Aviso Legal](#)
- [Publicidad](#)



Copyright © 2016 — [Política Local | Noticias de Madrid](#). Todos los Derechos Reservados